

EL RINCON DE



NUMERO 16
OCTUBRE 2016

Foto: Pau Barroso

ÍNDICE

Editorial	3
Entrevista a M^a Teresa Marin Rubio Directora general de Planificación, Ordenación e Inspección Sanitaria de la Consejería de Sanidad de la JCCM	4
Entrevista a José M^a Ruiz de Ona Gerente del Área Integrada de Talavera de la Reina	6
Conociendo a Juan Atenza Director Gerente del I.C.S.	8
Expertas por experiencia	10
Nuestro camino hacia la integración laboral	11
¿Por qué... tan lejos?	12
A mis obligaciones	13
Sensibilización y lucha contra el estigma	14
Merece la pena	15
Música y danza solidaridad con ATAFES	15
Actividades por una vida sana	16
Fundación Caja Rural	16
Curso de voluntariado en salud mental	17
La obra social de "LA CAIXA" ayuda a poner en marcha el CRPSL de ATAFES	17
Salidas y excursiones	18
Marcha Solidaria Aerogym 2000	22
Recetas de Cocina	24
Poesía y Literatura	25
Cine y Humor	26
Nuevo centro, nueva decoración	27
Y si toca en ATAFES?...	27
Atafes en la prensa	28
Agradecimientos	30

EDITORIAL

GRACIAS POR AYUDARNOS A LOGRAR NUESTRO OBJETIVO



Este año quiero que mis palabras vayan dirigidas a todas aquellas personas e instituciones, públicas y privadas, que han contribuido a hacer realidad uno de nuestro mayores objetivos. Por ello aprovecho este espacio para agradecer públicamente a la Junta de Comunidades de Castilla La Mancha, Excmo. Ayto. de Talavera de la Reina, la Fundación Sociosanitaria, La Caixa, Ganemos Talavera, Excmo. Ayto. de la Pueblanueva, academia de baile TRIANA, escuela de teatro JOAQUIN BENITO DE LUCAS, Diputación Provincial de Toledo, y espero no olvidarme de nadie, por sus aportaciones económicas y su colaboración en la organización de eventos solidarios para la obtención de recursos económicos para ATAFES.

También quiero agradecer a los trabajadores del CRPSL, de la Asociación y a mis compañeros de la Junta Directiva todo el esfuerzo realizado y todas las horas de trabajo que llevan "a costas" para poder llevar a cabo la apertura de las nuevas instalaciones, que falta nos hacía.

Todos, en mayor o menor medida, sois conscientes de la necesidad que teníamos de cambiar de instalaciones, por el gran deterioro del otro centro. Cambio a unas instalaciones públicas y acordes a las necesidades del servicio y que veníamos demandando desde hace 25 años. Y usuarios y trabajadores son los más conscientes de esta necesidad. Se ha realizado una enorme labor por y para ellos principalmente. Una labor que ha supuesto mucho trabajo y mucho dinero, que no teníamos, y que gracias a tod@s vosotr@s hemos podido obtener para realizarlo, aunque tengo que decir que aún quedan cosas pendientes pues son muchos gastos.

No sólo hemos recibido apoyo económico de instituciones, también han sido muchas las aportaciones que han realizado nuestro usuarios y sus familias. Y también muchos anónimos con la donación de las papeletas **premiadas en la lotería de Navidad. Muchas personas han dejado (habéis dejado) las papeletas en beneficio de ATAFES** y gracias a ello se ha podido dar un gran empujón a la obra.

Yo siento una enorme satisfacción por haber podido llegar a alcanzar nuestro objetivo, objetivo que comenzamos Argimira y yo hace tres años llamando a todas las puertas necesarias (que han sido muchas) para que nos cedieran el Centro de La Solana. Centro que con tanta ilusión han recibido los usuarios y sus familiares. Ahora llegan con más alegría a realizar sus actividades. Ellos se lo merecen ya que pasan gran parte del día en el centro, están muy contentos y me comentan que se encuentran muy a gusto. Y eso a mí me hace muy feliz, feliz por haber contribuido a que se haya hecho realidad. Lo volvería a hacer otra vez.

Desde aquí quiero invitar a todas aquellas personas que aún no hayan tenido la oportunidad de conocer el centro a que vengan a conocerlo, pues serán bien recibidas.

Otra vez más **MUCHAS GRACIAS** a tod@s.

Nuestro próximo objetivo: conseguir que se abra la UME (Unidad de Media Estancia) en Talavera y su comarca. Se que es un objetivo difícil, pero seguiremos luchando por conseguirlo con la misma ilusión que hemos tenido hasta conseguir el nuevo CRPSL.

María Bonilla Ruiz
Presidenta de ATAFES

*Entrevista a***MARÍA TERESA MARÍN RUBIO****Directora general de Planificación, Ordenación e Inspección Sanitaria de la Consejería de Sanidad de la JCCM**

Ha transcurrido apenas un año desde que tomó posesión el nuevo equipo de la Consejería de Sanidad. Durante estos primeros meses he tenido ocasión de visitar al menos en una ocasión los 66 dispositivos de Salud Mental y Drogodependencias que gestionan la Fundación Sociosanitaria, bien directamente, bien en colaboración con Asociaciones y Entidades como es el caso de ATAFES en Talavera.

Pese a las dificultades e importantes recortes presupuestarios de los últimos años, he de reconocer que gracias al esfuerzo y entusiasmo de todos los que trabajáis con y para este colectivo, se ha mantenido el nivel de compromiso y calidad que estos servicios requieren, aunque hemos de trabajar todavía mucho para recuperar la senda del crecimiento en el número de recursos disponibles y la introducción de mecanismos que nos permitan avanzar en nivel de eficiencia y calidad que orienta nuestra labor.

En este sentido son muchos los proyectos y líneas de acción que ya hemos puesto en marcha o que lo haremos a lo largo de 2017 y durante toda la legislatura.

– Desde su dirección ¿Se tiene previsto un aumento de la financiación en próximos años para el movimiento asociativo en el ámbito de la salud mental?

Sí, ya desde octubre de 2015 y a lo largo de 2016 hemos incrementado las ayudas a las Asociaciones tanto en la financiación para la gestión de centros y programas como en la de inversiones destinadas a la realización de obras de

reforma y adquisición de bienes de inversión de los recursos para personas con enfermedad mental.

La respuesta sería la misma. A lo Todos sabemos que nos encontramos en un momento de dificultad. Cualquier incremento presupuestario requiere una gran responsabilidad social y política para priorizar qué áreas, sectores y/o colectivos y en qué grado debe dirigirse esta financiación.

Pese a estas dificultades ya durante el ejercicio de 2015 articulamos, a través de la FSCLM, una convocatoria extraordinaria de ayudas para financiar a las entidades y asociaciones que gestionan viviendas, CRPSL o centros residenciales, para la realización de obras de reforma y adquisición de bienes de inversión por un importe global de 120.000€.

Gracias a esta convocatoria en la que se adjudicaron 71.362,40€ a ATAFES, se han podido llevar a cabo las obras de adaptación del nuevo CRPSL de Talavera de la Reina, en el que por fin los usuarios del centro y profesionales de ATAFES disponen de espacios suficientes y en unas condiciones óptimas para desarrollar su actividad. En fechas próximas, se realizará una nueva convocatoria de ayudas para 2016 por idéntica cuantía global.

Hay que señalar que estas inversiones en obras de reforma y adquisición de bienes de inversión, han servido para paliar una gran cantidad de necesidades urgentes acumuladas tras varios años de recortes que imposibilitaron que se pudieran acometer cualquier reposición o mantenimiento por pequeño que fuera.

Además en 2016 se ha incrementado un 2,27% la financiación



destinada al CRPSL de Talavera de la Reina.

– En Talavera resulta necesario la apertura de la Unidad de Media Estancia (UME) ¿Sabría decirnos si la puesta en marcha de este dispositivo se producirá próximamente?

Talavera cuenta con una red de dispositivos de salud mental, tanto de carácter sanitario como sociosanitario, que cumple con los ratios y estándares aprobados a nivel nacional y regional. Podría decirse que su dotación en esta Área Sanitaria, en lo referente a dispositivos de salud mental, se encuentra en relativa buena situación, a excepción de la UME que es una necesidad sentida y reconocida que desde hace tiempo viene reivindicándose por los colectivos implicados en la atención a la salud mental.

En este momento se encuentra en fase avanzada la redacción por parte de la Consejería de Sanidad de El Plan Integral de Atención a la Salud Mental (PSM-CLM), en el que equipos multidisciplinares de la Consejería, el SESCAM y la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha, están evaluando la situación en la región de los dispositivos y recursos de atención a la salud mental, las necesidades existentes y su territorialización, para proponer medidas y cifrar las necesidades de nuevos recursos, su localización y priorización. La puesta en marcha de este Plan,

muy probablemente en 2017 será un buen momento para retocar este y otros proyectos.

- ¿Existe previsión de aumentar el número de plazas en residencias comunitarias? ¿O la construcción de más residencias?

Sí, desde la Dirección General somos conscientes de la necesidad de un número mayor de plazas residenciales tanto en viviendas como en Residencias Comunitarias.

También tenemos previsto diversificar algunos de los dispositivos residenciales en funcionamiento para adaptarlos a la evolución de nuestros usuarios y las necesidades que manifiestan, tanto en aquellos casos en los que se demandan recursos para usuarios con un mayor grado de autonomía personal, como por el contrario en los de residentes de edad más avanzada o que por su perfil y situación requieren recursos con una mayor carga de atención a problemas de salud y/o dependencia.

Al igual que en el caso de la UME, el PSM-CLM se determinará y priorizará el crecimiento y tipología de los recursos residenciales necesarios en la Región.

- ¿Y el aumento de plazas en viviendas tuteladas?

La respuesta sería la misma. A lo largo de la legislatura se incrementarán sin lugar a dudas el número de viviendas pero es igualmente importante definir los modelos y nivel de supervisión que estos dispositivos necesitan, teniendo en mente que la finalidad de estas viviendas será siempre la mayor normalización e inserción comunitaria de las personas con enfermedad mental, y en ese sentido vamos a trabajar.

- Como sabe, en estos momentos se ha puesto en marcha desde la Fundación Sociosanitaria el proyecto de “Profesionales Expertos por Experiencia” por el que se contrata a personas

con enfermedad mental para que ayuden en la recuperación a otras personas que padecen trastorno mental grave. Dicha actuación está teniendo buena acogida y resultados ¿Se tiene previsto evaluar los resultados y la posibilidad de dar continuidad a este proyecto?

La evaluación en las fases previas y puesta en marcha de este proyecto ha sido excepcionalmente buena, tanto para las personas contratadas como para sus familias, los trabajadores de los centros donde se ha llevado a cabo, y lo que es más importante: para los usuarios de estos centros en donde “los trabajadores expertos por experiencia” están contratados.

Además de esta primera aproximación se ha diseñado un modelo de evaluación con indicadores de actividad y logros conseguidos que nos permitirá difundir esta experiencia pionera en otras regiones y centros; ofrecer alternativas y mejoras en la adaptación de futuros planes de inserción laboral y empleo para el colectivo de personas con enfermedad mental y por último introducir nuevas herramientas de trabajo y objetivos en las programaciones de los equipos que atiende estos centros.

La participación de estos “Profesionales Expertos por experiencia” va a suponer, sin lugar a dudas, un revulsivo para los equipos en cuanto al afrontamiento de la intervención con estos usuarios, fruto de su colaboración durante estos seis meses en el trabajo diario con algunos de ellos.

Nos gustaría mucho y estamos trabajando para que la continuidad de este proyecto sea una realidad, incluso pueda ampliarse en los años siguientes.

- Recientemente ATAFES inauguró las nuevas instalaciones del CRPSL ¿Qué valoración le merece este tipo de dispositivo?

Tuve ocasión de visitar el antiguo CRPSL gestionado por ATAFES en Talavera. Aunque desde práctica-

mente nuestro primer contacto ya me habían puesto de manifiesto las deficiencias de estas instalaciones

y la urgencia de afrontar la remodelación del nuevo espacio, esta visita fue determinante para intensificar la búsqueda de opciones de financiación para que el traslado fuese posible.

A pesar de lo avanzado del ejercicio de 2015 pudo realizarse la convocatoria de inversiones a la que antes nos referíamos y hoy el nuevo centro es una realidad.

También he podido visitarlo antes de su inauguración, mi impresión no ha podido ser más favorable y me consta que la comparto con los profesionales y los usuarios del centro.

No quiero dejar pasar la oportunidad de reconocer también el gran trabajo de la gente de ATAFES y personalmente de su presidenta María Bonilla. De todos es el éxito de este proyecto.

- ¿Qué medidas hay previstas para mejorar los recursos y servicios de la Red de Atención en Salud Mental?

Como ya he comentado nos encontramos en un momento de reflexión y trabajo en la elaboración del PSM-CLM que recogerá una buena serie de medias y objetivos para mejorar los recursos y servicios de la Red de Atención en Salud Mental.

Únicamente señalar que estas medidas del PSM-CLM se articularán en torno a cuatro ejes estratégicos, que coinciden con los pilares estratégicos de la política sanitaria en Castilla-La Mancha:

- 1.- Un nuevo modelo organizativo.
- 2.- Humanización de la asistencia.
- 3.- Sostenibilidad, promoción y prevención.
- 4.- Desarrollo competencial de los profesionales.

Este Plan en cuyo diseño van a participar todos los colectivos implicados estará listo en los primeros meses de 2017.

*Entrevista a***JOSÉ MARÍA RUIZ DE OÑA LACASTA****Gerente del Área Integrada de Talavera de la Reina**

Lo primero que quiero agradecer con esta entrevista, es la oportunidad de intercambiar opiniones y visiones con ATAFES, además de conocer las inquietudes que desde la Asociación existen. Desde que hace poco más de un año, cuando el nuevo equipo directivo nos hicimos cargo de la Gerencia del Área Integrada de Talavera de la Reina, hemos tratado de conocer la problemática existente tanto a nivel asistencial como en el ámbito de comunicación con las asociaciones que se había generado en los últimos años, en los que los criterios de gestión eran exclusivamente economicistas, y habían pasado a un segundo plano los intereses personales de pacientes y asociaciones, y que hemos ido retomando en estos últimos meses de trabajo.

He de decir, que los propios profesionales, además de los pacientes y asociaciones, nos han ayudado en el camino, y nos han permitido optimizar nuestro trabajo, que en definitiva es la utilización eficaz y eficiente de los importantes recursos que se dedican a la sanidad, y en especial el esfuerzo económico hecho en este último año, donde hemos pasado de los recortes a las contrataciones, y se ha incrementado el presupuesto sanitario en casi un 10%. El esfuerzo de este equipo directivo ha ido principalmente a mejorar la asistencia sanitaria, y en ello se incluye la Salud Mental como uno de los principales focos de atención.

Es cierto que existen grandes oportunidades para mejorar las cosas, pero remontar la situación en la que había quedado la sanidad en esta comunidad autónoma, y en el Área de Talavera de la Reina en especial, no es tarea fácil ni va a ser de un día, después de cuatro años de una gestión en la que se habían deteriorado de una forma muy importante las condiciones de la asistencia sanitaria, alejándonos de la situación previa que existía en nuestra comunidad, y en nuestro Área. Queremos recupe-

rar la situación previa, y además es nuestro objetivo, mejorar y superar los niveles previos de la asistencia sanitaria existentes al inicio de la legislatura anterior.

En este proceso de mejora, las asociaciones del ámbito sanitario son para nosotros un interlocutor fundamental, ya que son entidades representativas y conocedoras de los problemas y, en gran parte de las soluciones. Así que sin más dilación paso a responder gustosamente las preguntas que me realizáis.

- ¿Qué conoce de ATAFES?

Bien, de ATAFES conozco que es una Confederación de Asociaciones de amigos, familiares y personas con enfermedad mental. Sé también, que la Asociación Talaverana es, y ha sido, muy activa, entre otros aspectos, porque la enfermedad mental afecta, implica y compromete a todo el entorno del paciente, y llega a modificar de forma importante la vida de los mismos. Este aspecto es clave para entender el importante impacto que las enfermedades mentales tienen a nivel social.

De ATAFES sé que gracias a la unión entre los miembros, así como a personalidades muy específicas del entorno de la asociación, que han luchado fuerte y denodadamente por ello, para la mejora de las condiciones, y sólo como ejemplo, se ha conseguido, recientemente el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral CPRSL, que tuve el honor y el placer de visitar antes del verano, y que creo que ha sido un logro difícil de prever meses antes, por las necesidades y los costes de adaptación que precisaba. Sin embargo, el esfuerzo asociativo, y la concienciación de la Administración con asociaciones ejemplares como ATAFES consiguen objetivos, que a veces parecen lejanos, pero que se alcanzan cuando se unen a la necesidad, la sensatez, el sentido común y la sensibilidad institucional.



No quiero extenderme, pero ATAFES como asociación es un interlocutor para la Administración Socio sanitaria fundamental, y para esta Gerencia lo es por supuesto, y así se valora, en un ámbito clínico fundamental como es la enfermedad mental.

- ¿Qué medidas se tienen pensadas para mejorar o continuar con la mejora en la reducción de las listas de espera?

Desde el 1 de septiembre hace un año, en que nos hicimos cargo de la Dirección del Área el nuevo equipo, del que estoy orgulloso por la implicación y el trabajo que han realizado, hemos cambiado la tendencia de las listas de espera. Durante este año se ha producido ya un importante descenso de las listas de espera tanto en el ámbito de las consultas como de las intervenciones quirúrgicas como de las pruebas diagnósticas.

Desde la Consejería de Sanidad y la Junta de Comunidades, se apostó por la transparencia ante la sociedad, y por el reto de la mejora de la asistencia sanitaria pública sin ninguna duda, de forma que se hicieron públicas las listas de espera que hasta este año estaban ocultas, y no se podía comparar su evolución con meses y años previos. Para eso se creó el Portal de Transparencia, donde cualquier persona puede consultar las listas de espera de cualquier especialidad y Área sanitaria.

Por dar cifras de nuestro Área. En este último año, desde agosto de 2015 a agosto de este año se han reducido las listas de espera en general

en 3094 personas menos esperando, 469 en el ámbito quirúrgico, 1593 en las consultas y 1032 en las pruebas diagnósticas. Pero en lo que se refiere a Salud Mental en agosto de 2015 había en listas de espera de consultas 131 personas más que este año, lo que supone un 56% menos, con un tiempo medio de espera en estos momentos de 17.74 días, lo que supone una reducción de la espera de un 43%. Para ello además ha sido necesario hacer un esfuerzo organizativo, así como la ampliación de plantilla en ciertas áreas que previamente había sido reducida en aras de criterios estrictamente economicistas.

Es decir, la asistencia sanitaria se ha hecho más ágil y ha dado una respuesta más adecuada y acorde a las necesidades, todo ello gracias a un importante esfuerzo organizativo y una importante implicación de los profesionales, tanto del Servicio de Psiquiatría como de Atención Primaria. No obstante el objetivo es seguir mejorando día a día.

En esta nueva andadura lo económico importa, porque sin tenerlo en cuenta no se consiguen las cosas, pero lo humano es fundamental para el estilo de gestión que desarrolla la Consejería de Sanidad y el SESCAM, así como las Gerencias de las Áreas Sanitarias. Como en todas las cosas, no podremos llegar desde el principio al cien por cien, además de que nuevas necesidades y requerimientos irán apareciendo. No obstante, este reto nos motiva de continuo para mejorar en nuestra tarea.

– En los últimos años, durante el verano, se vienen cerrando un número importante de camas ¿En los próximos años se continuará con esta política o hay previsto cambios?

Durante este verano ya se han producido esos cambios. En primer lugar, la Consejería de Sanidad y el SESCAM hemos llevado a cabo para este verano, que a la fecha de esta entrevista todavía no ha terminado, aunque estamos cerca de su fin, un plan, el Plan MÁS SANIDAD. Este plan, no es ni más ni menos que proporcionar a la población una mayor oferta sanitaria, abriendo más quiró-

fanos, más consultas y más pruebas diagnósticas.

Este Plan ha sido una apuesta organizativa y económica para optimizar los recursos existentes y ampliarlos cuando fuera necesario con sustituciones u otras medidas. Pero, en mi opinión, lo más importante de todo, es que hemos cambiado la visión de la sanidad con la que anteriormente se dirigía esta. Ahora se han contratado profesionales en lugar de echarlos, además se han consolidado los profesionales que se mantenían con contratos basura e inestables, y que muchos de ellos dejaron nuestra Área al encontrar destinos más atractivos laboralmente. En resumidas cuentas, se ha cambiado la filosofía para optar por la construcción de una sanidad pública mejor y más eficaz.

Por poner cifras. Este verano, a la fecha, se han utilizado un 18% más de quirófanos que en el mismo período del año anterior, un 22% más de camas, un 13% más de consultas en el hospital, se ha sustituido en Atención Primaria, por término medio, un 50% más que hace un año, y se han realizado un 11% más de pruebas diagnósticas.

Hemos tenido más ingresos hospitalarios, y más urgencias, y hemos dispuesto lo necesario para su abordaje, ya que la nueva filosofía es que no se cierran camas en verano, tenemos a disposición 310 camas, que sea el período del año que sea se utilizarán si son necesarias, y se contratará al personal que se precise según marquen las circunstancias asistenciales. Es cierto que para ello contamos con la dificultad veraniega para encontrar profesionales para contratar, pero esta es nuestra prioridad y en ello ponemos todo nuestro esfuerzo.

Por último, en este sentido, el Plan MÁS SANIDAD, además ha permitido que las listas de espera en nuestro Área sean significativamente menores que hace un año, como se ha comentado previamente.

- ¿Se tienen previstas medidas que ocasionen mejoras en la atención hospitalaria? ¿Y específicamente en Salud Mental?

En este ámbito hay una serie de

proyectos que no son realizables en el corto plazo. Algunos son más factibles, como la mejora y nueva distribución del Hospital de día, así como de la Unidad de Conductas Adictivas o el Área de dispensación de metadona, donde nos hemos encontrado con aspectos y requisitos, así como con unas condiciones muy mejorables. Para ello hemos evaluado durante estos meses previos varias posibilidades, antes de decantarnos por la definitiva, que creo que podrá ponerse en marcha en unos meses.

Otro proyecto es el de la Unidad de Media Estancia (UME), que es una importante demanda en esta área, y en especial por ATAFES. Como todos los proyectos importantes, requieren de un estudio de viabilidad y sostenibilidad, y esa es la fase en la que se está. Podemos decir, pues, que la UME está sobre la mesa, se está evaluando su viabilidad, y cómo llevar adelante la consecución de ese objetivo.

- ¿Cuál es la razón del cierre de Hospital de día durante un mes en verano?

A este respecto, quiero exponer que queremos cambiar la filosofía con respecto a otros años. El motivo por el que se ha cerrado este hospital un mes en verano se debe a la planificación del personal que existe en el Servicio de Salud Mental. Por ser breve, he de decir que es intención para el verano de 2017 que, si seguimos en nuestra función directiva, desarrollaremos las medidas necesarias para que la apertura del Hospital de día en verano sea efectiva durante todo el periodo, sin cierre del mismo. Esto nos va a suponer reorganizar tanto la oferta asistencial como la demanda del mismo.

Muchas gracias, de nuevo, por esta oportunidad que me ha permitido exponer ideas básicas y fundamentales de nuestra gestión, y de ciertos objetivos planteados, algunos de ellos ya alcanzados. Y gracias también, porque desde este ámbito se me da la oportunidad de agradecer tanto a las asociaciones como a los profesionales sanitarios, el interés e implicación de ambos en la mejora de la sanidad pública talaverana.

Conociendo a

JUAN ATENZA FERNÁNDEZ

Director Gerente del Instituto de Ciencias de la Salud de Talavera

De Juan Atenza conocemos bien su faceta profesional, es Licenciado en Medicina y Cirugía (recientemente doctorado), Director Gerente del ICS desde 1982, ha escrito varios libros sobre diversas materias relacionadas con la sanidad e historia, es profesor en la Universidad de Castilla-La Mancha. Y algunas cuestiones de su faceta personal, murciano de nacimiento y su relación con Talavera comienza en el año 1977 por motivos profesionales.

Es en esta faceta personal donde nos gustaría profundizar y conocer mejor a la persona, más que al profesional. Si estás dispuesto pasamos a indagar en tu persona:

- ¿Cuál ha sido el momento más amargo como Director del ICS?

Ha habido más de una situación. Todo lo concerniente a estabilidad en el empleo. En tiempos remotos, en los años 80 tuvimos una crisis que puso en riesgo la continuidad de esta institución. Y ahora, los últimos cuatro años han resultado difíciles por lo que ha conllevado la pérdida de empleo, por un lado la no sustitución de bajas que decretó el gobierno de España y por otro la aplicación de esta política por parte del anterior gobierno regional ha supuesto muchas complicaciones.

- ¿Y el más dulce?

En estos 40 años ha habido también muchas ocasiones. Muchos momentos que he disfrutado con mi trabajo, sobre todo con la puesta en marcha de nuevos proyectos. En general los compañeros (varios cientos) tienen un perfil alto en calidad profesional y humana.

Más concretamente, señalar la posibilidad de aprender y compartir inquietudes profesionales con tantos trabajadores.

- Recomiéndanos un libro.

¿Uno solo? Hay un libro para cada momento. Aunque sea un lugar común, "El Quijote", por esa mezcla de idealismo y realidad, ese sentido del humor, ese paso de Don Quijote por distintas situaciones con el contrapeso de Sancho Panza, es un libro que nadie debería dejar de conocer.

Recomiendo también la lectura de un libro que leí hace muchos años; "Mi familia y otros animales" de Gerald Durrell. Descripción amena de la vida de un chico joven que se abre a la naturaleza en la isla de Corfú, en un ambiente mediterráneo. Es una obra menos densa, para compensar.

Espero que los lectores de la revista se animen a la lectura de estas obras, sobre todo la segunda (Nos insta directamente a que sigamos esta indicación).

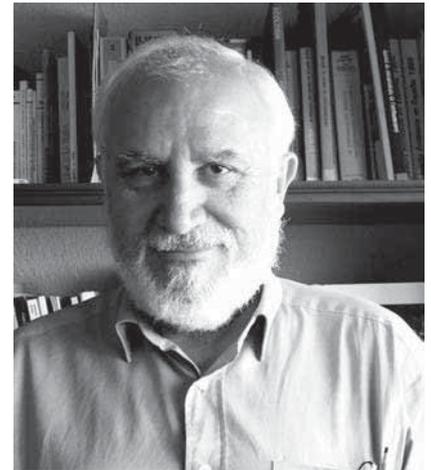
- Si te invitamos a comer a casa ¿Con que acertaremos siempre?

En general como bien. Tengo dos o tres alimentos tabúes que no como, por cuestiones casi de principios aunque no tenga ningún sentido: lentejas, coliflores y brócoli.

Por lo demás, me gusta la cocina tradicional. Puestos a elegir: tortilla de patatas, jamón, queso, pescado, verduras.... No soy difícil.

- Una película

Hay muchas, pasa lo mismo que con los libros. Me impactó "Sed de Mal" de Orson Welles.



¿Por qué?

Fundamentalmente por dos cosas, una es su comienzo con un travelling de bastantes minutos por el que el director te introduce en una situación ajena, la frontera estadounidense – mejicana. Y luego el protagonista, el policía Quinlan ofrece tantos matices que me impactó.

- Tras tantos años en Talavera ¿qué opinión te merece la ciudad y qué sentimiento te genera

Soy de un pueblo de Murcia, pero Talavera es la ciudad donde más tiempo he vivido. Estudiando viví más en Murcia que en mi pueblo, Blanca. Decía Max Aub que uno es del lugar donde realiza el bachillerato, pero el bachillerato duraba 6 o 7 años y aquí llevo 40, entonces una cosa por la otra.

Me dijeron que Talavera se parecía a Murcia, en el sentido de que era una ciudad comercial. Talavera se encuadra en un entorno natural privilegiado con el Tajo, el Alberche, Sierra de Gredos, Piélagos, Montes de Toledo. Administrativamente cercana a las capitales; Madrid y Toledo. Es una ciudad donde me siento bien acogido.

Siento que en los últimos años la crisis hace que no haya muchas perspectivas en la ciudad y tenemos que hacer entre todos un esfuerzo importante para tratar de cambiar la situación.

- Un rincón de Talavera para perderse

¿Para perderse o para encontrarse?. El rincón al que más me gusta llevar a amigos y conocidos es al kiosco del Puente Romano.

Está a las afueras de la ciudad y para llegar a él andando, te permite recorrer el casco antiguo de la ciudad, la ribera del Tajo, atravesar el mal llamado Puente Romano. Y de repente entras en unas instalaciones más propias de los años 50 ó 60 que del siglo XXI, aunque tiene buenos guisos, en especial el conejo, y te permite charlar con tus acompañantes.

- Cuéntanos como ha sido tu experiencia con el Servicio de Salud Mental, cuando el ICS albergaba las consultas, y con Hospital de día.

Ha sido una relación muy cercana, íntima y en general satisfactoria, aunque siempre con el sentimiento de que se puede hacer mejor.

Creo que los recursos de Salud Mental en Talavera han sido ejemplo de buen hacer y modernidad. Cuando llegué en 1977, me sorprendió encontrarme con una unidad de Psiquiatría comunitaria, extraña en nuestro país en aquellos años.

Conocí bien el funcionamiento ya que me tocó hacer guardias de psiquiatría, conocer a los profesionales y a los pacientes. Cuando pasé a la dirección del centro recuerdo que se constituyó rápidamente ATAFES, que con ayuda de los profesionales comenzaron a funcionar, he conocido a tod@s l@s presidentes/as de la Asociación y a muchos de sus compañeros. He podido observar el buen grado de compenetración entre profesionales, la Asociación con sus técnicos y los propios pacientes, y desde esta dirección hemos procurado facilitar este trabajo.

En Talavera solo falta la Unidad de Media Estancia (UME) para completar y mejorar el Servicio de Salud Mental, es un sentimiento generalizado que debe ponerse en funcionamiento lo antes posible.

Considero que ha existido una evolución positiva del Servicio de Salud Mental. Cuando llegué había un equipo de cuatro psiquiatras, había menos profesionales (psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas ocupacionales) y pocos recursos, pero poco a poco se fue revirtiendo la situación. Un hito importante fue la apertura de Hospital de Día, en lo que fuimos pioneros, como también lo fue la puesta en marcha de la unidad de Salud Mental Infanto-juvenil, de las primeras, si no la primera de Castilla-La Mancha, como ocurrió con la unidad de metadona.

Creo que se debería recuperar la realización de acciones de carácter preventivo para facilitar la detección precoz y mejorar los resultados de la intervención.

- ¿Podrías realizar una valoración con respecto a tu relación con el movimiento asociativo de Talavera? ¿Y con ATAFES en particular?

Con el movimiento asociativo congenio bien, me gusta participar. Siempre hemos tenido, desde el centro, un contacto muy estrecho con todo el movimiento asociativo, AA. Vecinos y todas las AA. del campo de la salud. Recientemente tenemos un nueva iniciativa facilitando espacios del centro para radiquen aquí su sede diversas asociaciones.

A nivel personal participo y pertenezco o colaboro con movimientos asociativos como Arrabal o Aurelio de León. Creo que hay que participar y dedicar tiempo a la colaboración, aunque en España precisamente no somos ejemplo de buena forma de trabajar y colaborar, pero

siempre hay quien se implica y es fuerza.

Con ATAFES el contacto ha sido muy cercano y durante muchos años, desde los primeros balbuceos he tratado y colaborado con todas las directivas. Lo que tengo que decir es que nunca ha pedido nada innecesario, se solicitaba aquello que podía mejorar la calidad de vida de sus asociados y de las personas a las que se dirige.

En el caso de ATAFES, otra cuestión capital para su funcionamiento, fue que se congenió una Junta Directiva que impulsa y trabaja para sacar adelante el proyecto, que supo rodearse de profesionales que se implicaron de forma importante. También quiero destacar la actitud de los profesionales de Salud Mental, de manera que se conformó un círculo virtuoso y se pudo realizar un trabajo conjunto. Esto ha hecho que ATAFES sea una asociación de las más fuertes en Talavera de la Reina y creo que también de Castilla-La Mancha.

- ¿Algo que añadir?

Bueno, yo soy especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública, desde este campo se define la Salud como: "La Salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social", por lo que indica que hay que trabajar todos los campos, bienestar físico, prevención, el área social y la Salud Mental, que es para mí un capítulo importante de la salud.

La mayor parte de enfermedades tiene muchos condicionantes de todos los terrenos, dependiendo de la estructura de la sociedad, el reparto de la riqueza, el medio ambiente físico y social, etc. Por eso es importante contar con Sistema de Salud Pública equitativo, que llegue a toda la población con un coste razonable.

NUESTRO CAMINO HACIA LA INSERCIÓN LABORAL

Hace ya 4 años que la Asociación ATAFES emprendió un nuevo camino, de la mano de la empresa Finca Constancia, cuya meta era la inclusión laboral plena de las personas en situación de enfermedad mental que son atendidas en los recursos que gestiona. Fue en 2012, tras la firma de un convenio de colaboración entre ambas entidades, donde comenzó este trayecto que hoy queremos describirles.

Es ya de todos sabido el papel fundamental que cumple el trabajo en la recuperación personal e inserción social de las personas de este colectivo, aunque no lo es tanto que la persona en situación de enfermedad mental QUIERE y ES CAPAZ de trabajar. Y no sólo eso, sino que además su trabajo contribuye a dar un valor diferencial a la empresa que confía y contrata sus servicios. Solo es necesario ofrecer oportunidades para comprobarlo.

Bajo esta premisa, y con la vista puesta en las potencialidades de las personas con las que trabajamos, se articularon un conjunto de acciones encuadradas dentro del programa de rehabilitación laboral que se lleva a cabo en el Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral de la Asociación. Estas acciones, a modo de etapas del camino, y que ya os describimos en números anteriores de la revista, han ido encaminadas a mejorar la empleabilidad de las personas en situación de enfermedad mental.

En una primera etapa, que coincidió con la firma del convenio de colaboración, se crearon espacios para el desarrollo de prácticas profesionales en la empresa, donde poder desarrollar y generalizar habilidades laborales en un contexto normalizado de trabajo. Esta acción se mantiene en la actualidad como una herramienta de gran utilidad que complementa el trabajo de orientación y preparación para el empleo que se desarrolla en el CRPSL.



Continuamos el camino apostando por la realización de un curso de formación para el empleo a través de un acuerdo entre la Asociación ATAFES, la empresa Finca Constancia y la Fundación FSC INSERTA de la ONCE. Esta acción permitió en el año 2015 formar y capacitar (con certificación profesional oficial) a 15 personas para poder desempeñar una actividad laboral. Este puesto de trabajo había sido previamente valorado conjuntamente con la empresa como susceptible de ser un nicho de empleo a futuro. Aclarar que esta acción formativa se encuadra dentro de una línea general de actuación, cuyo objetivo final pretende capacitar a personas usuarias de nuestros servicios en puestos de trabajo con posibilidad de ser cubiertos en futuras contrataciones de la empresa.



Y llegamos al final de este camino, donde 6 de las personas que habían realizado la formación consiguieron insertarse laboralmente en la empresa. Llegar hasta aquí no hubiera sido posible sin la capacidad y el esfuerzo personal de estos trabajadores, sin la puesta en marcha de acciones en favor de la mejora de la empleabilidad de las personas en situación de enfermedad mental, y especialmente sin las oportunidades que la empresa Finca Constancia ha generado para este colectivo.

El final de este camino no es más que el comienzo de uno nuevo que esperamos seguir recorriendo juntos.

Jose David Gómez
Terapeuta Ocupacional CRPSL Talavera

“La utopía está en el horizonte. Camino dos pasos, ella se aleja dos pasos y el horizonte se corre diez pasos más allá. ¿Entonces para que sirve la utopía? Para eso, sirve para caminar”.
Eduardo Galeano.



¿POR QUÉ TAN LEJOS?

En primer lugar, mostrar nuestro agradecimiento a ATAFES por dejarnos “colar” en esta ventana de opinión. Para quienes no nos conozcan, comentarles brevemente, que la Asociación de Informadores Gráficos de Talavera fue creada en el año 2005 con el objetivo de divulgar la importancia de la fotografía y todo lo relacionado con el campo audiovisual. Nunca hemos solicitado una subvención pública y prestamos los “botones” de nuestras cámaras a aquellos proyectos y asociaciones que entendemos puedan recibir nuestra colaboración.

¿Cuántas veces hemos visto imágenes en televisión, prensa o internet sobre las miserias y catástrofes que acontecen lejos de nuestro lugar de residencia? Y en cambio, desconocemos lo que acontece prácticamente a nuestro prójimo en nuestra propia acera.

Parece que ante la llamada humanitaria tendemos a colaborar económicamente, a movilizarnos, es como si la tristeza se apoderase de nosotros en ese momento, y no es criticable, pero ¿conocemos las necesidades más cercanas?



Cuando uno habla con asociaciones, por fortuna, en evolución, es como si fueran bichos raros, que tienen una sede, una directiva, muchas necesidades y pocos recursos. Todo se queda en el entorno familiar y en los amigos más directos.

No son ghettos, pero como no salen mucho por televisión, en prensa o internet, parecen los olvidados de nuestra sociedad. Atrás quedaron los tiempos donde una enfermedad rara o un comportamiento de difícil diagnóstico, eran carne de cañón de centros lúgubres y sin ningún tipo de intención de que los que hoy son usuarios, pudieran integrarse en la sociedad.

Insisto, hoy por hoy, eso ha ido cambiando, evolucionando, porque tienen las mismas inquietudes que el resto: reír, llorar, cantar, gritar el gol de su equipo, bailar, en definitiva, formar parte de una sociedad que tendría en muchos casos que aprender de ellos, ese poder de superación, esas ganas de querer hacer las cosas bien.

Cualquier colaboración, cualquier mano tendida será de agradecer, y nosotros lo seguiremos haciendo por nuestra propia filosofía de ser y expresar lo que vemos a través de un objetivo, de una pantalla, de un monitor...

Si tan cerca, podemos ayudar... ¿por qué... tan lejos?.

Pau Barroso
Presidente Asociación
Informadores Gráficos de Talavera



A MIS OBLIGACIONES

Me imagino que ya sabrán que nos hemos cambiado de Centro (a los que no lo sepan se estarán enterando ahora). El antiguo ya no estaba en condiciones y en ocasiones resultaba difícil trabajar.

Este es mucho mejor, tiene sus añitos también pero está como nuevo ya que se ha hecho una reforma completa. Es muy amplio, las salas de actividades están mejor acondicionadas y la luz natural entra por cada uno de sus rincones.

Cuando alguien hace una mudanza no sólo traslada muebles y cajas de un sitio a otro, aunque lo parezca. Intervienen otros factores, emociones encontradas. Por un lado está la ilusión que provoca estrenar algo y por otro está la nostalgia que provoca lo que dejas atrás. Y es que son muchos los recuerdos que albergan las paredes de ese viejo Centro.

Pero volvamos al nuevo porque esto es lo verdaderamente emocionante de la historia. Puede parecer banal pero acondicionar un CRPSL para dar una atención de calidad, lleva consigo un trabajo muy duro y no sólo mentalmente, que también. Les aseguro que nos hemos dado palizas moviendo muebles, cargando cajas, colocando salas y despachos, pero ¿saben?, la frase esa que dice “sarna con gusto no pica” es cierta, ¡vaya que lo es! Al menos en nuestro caso.

Hacía tiempo que no veía tanta ilusión por limpiar, por recoger y por colocar cajas y muebles. Ha sido toda una experiencia porque nos hemos ayudado -“¿Y si pones esta estantería aquí?, yo creo que quedaría mejor. Venga que te ayudo a moverla.”

-“¿Alguien puede ayudarme a colgar este cuadro en la pared?”

Decías eso y siempre aparecía alguien dispuesto a ayudarte. El trabajo que ha hecho este equipo ha sido encomiable.



Pero ahora no es momento de ponerse sentimentales. Ahora toca enfrentarse al futuro con la ilusión del primer día, ahora toca abrir el baúl de los recuerdos y las emociones para seguir llenándolo de momentos inolvidables, de risas, de ilusiones, de trabajo...

Ahora toca hacer lo que mejor sabemos y no es, ni más ni menos, que seguir con nuestra lucha, la de todos los que formamos esta familia; usuarios, Junta Directiva y trabajadores... que es transformar la sociedad para que las personas con enfermedad mental no sean menos que nadie.

Muchas gracias.

Maxi

Cumpliendo con mi oficio
 piedra con piedra, pluma a pluma,
 pasa el invierno y deja
 sitios abandonados,
 habitaciones muertas:
 yo trabajo y trabajo,
 debo substituir
 tantos olvidos,
 llenar de pan las tinieblas,
 fundar otra vez la esperanza.

Pablo Neruda.

SENSIBILIZACIÓN Y LUCHA CONTRA EL ESTIGMA

Soy una alumna de la universidad de Talavera de la Reina, del grado de Educación Social y decidí realizar mis prácticas en el CRPSL de ATAFES. Dentro de este centro he tenido la oportunidad de aprender muchas cosas, pero entre ellas la que más me gustó fue la de participar en la Campaña de Información, Divulgación y Sensibilización Social para la lucha contra el estigma en salud mental.

Concretamente nos dirigimos a varios institutos de la ciudad de Talavera, I.E.S Juan Antonio Castro, Padre Juan de Mariana, Puerta de Cuartos, donde impartimos charlas dirigidas a los cursos de 3º y 4º de E.S.O. Facilitamos información sobre la enfermedad mental con el objetivo de eliminar prejuicios y borrar estereotipos marcados por la sociedad, además de información sobre los objetivos de la Asociación ATAFES y los recursos gestionados por la misma. Se dio a conocer qué es la enfermedad mental, y los diferentes trastornos mentales ya que normalmente, se suele confundir con otras enfermedades. También su sintomatología, la causa que las provocan, o el cómo ayudar a detectar el comienzo de una enfermedad mental.



Además, tuve la oportunidad de pasar unos cuestionarios a los jóvenes para la realización de mi Trabajo de Fin de Grado tratando este tema: "El estigma en salud mental", y se demostró que hoy en día sigue habiendo estereotipos, y prejuicios relacionados con la enfermedad mental. El estigma es un proceso social que produce una situación de desigualdad, debido a que se proporciona una etiqueta, generando estereotipos y discriminación. En relación con la salud mental, el estigma hace referencia al conjunto de actitudes negativas y creencias que en la sociedad

causan miedo, rechazo y discriminación de las personas con enfermedad mental. Por lo tanto, desde ATAFES, poder proporcionar esta información a los jóvenes se considera fundamental para la prevención de estos estereotipos, y sobre todo fomentar buenos hábitos ya que el cuidado de la salud mental es igual de importante que la salud física.



Por último, como opinión personal sobre las prácticas en ATAFES, decir que la salud mental es un ámbito al cual siempre he querido dedicarme, por lo

tanto, han sido una de las mejores experiencias de mi vida como universitaria. En los tres meses en el centro, he aprendido mucho en lo profesional pero ya no sólo eso, sino también

en lo personal. Sólo trasladar mi agradecimiento a los usuarios y a todos los profesionales del CRPSL que tanto me han enseñado y en especial a Sara Cuesta por ser la mejor tutora de prácticas que se puede tener. Gracias por dejar que sea tu sombra en este tiempo.

MUCHAS GRACIAS ATAFES!!!

Rosana Jaime Lara
Alumna en el Grado de Educación Social
de la Universidad de Talaverade la Reina.

MERECE LA PENA

Algunos de vosotros ya me conoceréis, pero para los que todavía no, me presento. Soy Laura y soy alumna de prácticas, concretamente mis segundas prácticas en A.T.A.F.E.S. Muchos me conoceréis por mi verano de voluntaria y como podéis intuir me quedé con ganas de más porque he vuelto otros 3 meses, con ganas otra vez de levantarme feliz por las mañanas sabiendo que pasaré toda la mañana con vosotros, con vuestros buenos días y vuestras sonrisas desde por la mañana.

Solo tengo palabras de agradecimiento para esta gran familia que formáis entre todos. Me enriquece pensar que este año y medio alejada de Talavera estudiando me ha merecido la pena porque ahora puedo aprender más en el CRPSL. Intentaré poder aportar cosas nuevas y seguir aprendiendo de vosotros.

Gracias a todos y cada uno de vosotros, tanto a los usuarios como a los profesionales. Gracias por enseñarme tanto, por dejarme aprender algo nuevo cada día de vosotros, por vuestro cariño, por ayudarme siempre que lo he necesitado, por enseñarme valores tan importantes, por acogerme como uno más de vosotros y sentirme integrada y por hacer que me sienta

tan feliz viniendo cada día a A.T.A.F.E.S.

Gracias por querer contar conmigo y dejarme volver a repetir esta experiencia, por ayudarme siempre que lo he necesitado, por enseñarme tanto de vuestro trabajo, darme ánimos y por vuestros consejos, por aceptarme, valorarme y alegrarme más los días.

Hace dos años os invitaba a conocer la salud mental y este año lo vuelvo a hacer. Para que los que aún no lo conocáis, podáis saborearlo y saber disfrutarlo como he tenido la oportunidad de hacerlo yo, porque os aseguro que os merecerá la pena.

Nunca os dejéis llevar por lo que puede llegar a pensar la gente y vívelo tú mismo.

Laura Fernández González

MUSICA Y DANZA, SOLIDARIOS CON A.T.A.F.E.S.

La GALA a Beneficio de ATAFES se celebró día 1 de mayo en el teatro Palenque con la colaboración desinteresada de Asociación Cultural Folclórica Talavera la Nueva, La LOLA Conexion, Juncal y La Rumbosa, AZABACHE, YERBABUENA, León Martínez e Iván Carretero, Grupo de baile de Cazalegas, Agrupación Musical Nuestro Padre Jesús Nazareno. Con la dirección y organización de Carolina González (Nuestra coreógrafa)

A esta edición de nuestra Gala Benéfica asistió numeroso público que disfrutó de un espectáculo de Música y Danza para todos los públicos, los protagonistas de la función amenizaron la tarde con la melodía y plasticidad de estas artes.

Artes que provocan sensaciones indescriptibles y fascinantes para disfrutar con los cinco sentidos.

Esperamos que nos sigáis acompañando en las siguientes ediciones de este maravilloso espectáculo y queremos manifestar nuestra gratitud por vuestro apoyo y colaboración.



ACTIVIDADES PARA UNA VIDA SANA

Una buena salud personal es indispensable para tener una vida lo más feliz posible.

Existen unos objetivos básicos diarios como el aseo personal, ya que la higiene es muy importante, el ejercicio físico para mantenerse en forma, una alimentación adecuada y otra serie de actividades diarias para mejorar tu estado de ánimo.

En este artículo vamos a describir como llevarlos a cabo para tener una vida sana.

Los hábitos de higiene deben de ser diarios. Aunque una buena ducha es buena para refrescar el cuerpo y espabilarse, la ducha debe de ser diaria y debemos cepillarnos los dientes después de cada comida. Además de ayudarnos a cuidar nuestra salud también mantenemos un aspecto personal más atractivo.

Otro aspecto importante es la alimentación. Hay que comer variado y equilibrado para obtener esa energía necesaria a lo largo del día sin olvidarnos de masticar bien los alimentos.

En cuanto al ejercicio físico es recomendable una hora de actividad física diaria y que consiga evadirte de los problemas. Pasear puede ser un buen ejemplo de ello.

Estas actividades son beneficiosas tanto para el cuerpo como para la mente pues te ayudan a sentirte mejor contigo mismo y te facilitan la relación con los demás.

Es un estímulo que nos ayuda a sentirnos bien para afrontar el día a día.

J. Ángel y grupo de AVD

FUNDACIÓN CAJA RURAL

A.T.A.F.E.S. recibe una microayuda de la Fundación Caja Rural de Castilla – La Mancha.

La Fundación Caja Rural Castilla – La Mancha ha otorgado a ATAFES una ayuda por importe de 1.500 € dentro de la “II Convocatoria de Micro Ayudas a Proyectos de Acción Social”.

En el acto de entrega, en el que ATAFES recibió la subvención de 1.500 € para el proyecto de “Ocio y Convivencia” que está desarrollando, estuvieron presentes, por parte de ATAFES; María Bonilla Ruiz, presidenta de la Asociación y Desiderio Tena Muñoz, tesorero. Mientras que por parte de Fundación Caja Rural Castilla – La Mancha, acudieron el director de la Fundación Andrés Gómez Mora, el director de Relaciones Institucionales de la cooperativa de crédito, Miguel Ángel Escalante, y el director territorial de la entidad bancaria en Talavera, Pedro Antonio Garayal de Magán.



Dicho proyecto tiene como fin proporcionar un espacio de encuentro, donde familiares, personas con enfermedad mental, voluntarias y voluntarios, etc. puedan compartir aficiones, vivencias, intereses, etc. promoviendo la participación de manera que repercuta positivamente en su calidad de vida, evitando recaídas, y creando nuevas relaciones sociales y/o

manteniéndolas, contribuyendo así a una mejora de la integración social de los beneficiarios y las beneficiarias.

ATAFES agradece la ayuda recibida y reconoce que todo el apoyo es bienvenido y muy necesario para

que la Asociación continúe con sus actuaciones en favor del colectivo de Personas con enfermedad mental.

CURSO DE VOLUNTARIADO EN SALUD MENTAL 2016

Durante la semana del 1 al 4 de Marzo de 2016 ATAFES realizó, un año más, el Curso de Voluntariado en Salud Mental, en la Facultad de Ciencias Sociales de Talavera de la Reina (Universidad de Castilla-La Mancha).

El objetivo de dicho curso es que aquellas personas interesadas en formar parte del Voluntariado en ATAFES adquieran previamente unos conocimientos en Salud Mental.

Diferentes profesionales de ATAFES participan estos días aportando sus conocimientos y su amplia experiencia, dando a conocer (entre otras muchas cosas) qué es ATAFES y qué recursos gestiona, qué es una enfermedad mental, qué implicaciones tienen la familia y el ocio y tiempo libre en estas personas, y en



qué consiste la labor del voluntario en Salud Mental.

Este año el curso tuvo mucha participación, contando con 51 inscripciones, y cabe destacar de los alumnos su participación activa durante las ponencias y el interés que mostraron.

Agradecer, una vez más, la colaboración de la Universidad y la acogida de los alumnos. ¡Os esperamos a todos el año que viene!

Raquel Corrochano

LA OBRA SOCIAL "LA CAIXA" AYUDA A PONER EN MARCHA EL CRPSL DE ATAFES

Un año más hemos recibido la ayuda de la Obra Social "La Caixa" para poder afrontar los gastos que han generado las obras de adecuación del nuevo CRPSL, ubicado en el antiguo Centro de Salud "La Solana". ATAFES y la Obra social "La Caixa" han firmado un acuerdo mediante el cual "la Caixa" colabora con nuestra Asociación en las actuaciones de acondicionamiento y adaptación del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral.

La Obra Social "la Caixa" destina una ayuda de 10.000 euros, con la que se harán frente a diferentes gastos ocasionados con los trabajos necesarios para acondicionar y dotar de los recursos materiales necesarios para seguir desarrollando los talleres y actividades que se realizan con el fin de facilitar la integración de las personas con enfermedad mental.



Esta aportación ha contribuido a la puesta en marcha de este centro en el que se atiende a personas con Enfermedad Mental de Talavera de la Reina y comarca, y en el que se beneficiarán de forma directa un total de 130 usuarios.

ATAFES quiere expresar su más sincero agradecimiento a la Obra Social "La Caixa" por este apoyo tan necesario para que la Asociación pueda continuar con su labor.

El alma de "la Caixa"

"La Caixa" apuesta un año más por renovar su compromiso social ofreciendo apoyo a miles de proyectos solidarios que pretenden dar respuesta a las necesidades emergentes de nuestra sociedad. El desarrollo de programas de carácter social, adecuados a estas necesidades sociales en el actual contexto concentra la mayor parte de la inversión. Impulsa iniciativas dirigidas a cubrir diferentes carencias y problemáticas sociales.

SALIDAS Y EXCURSIONES

CIUDAD DE VASCOS

Un sábado a finales de mayo fuimos a visitar Ciudad de Vascos un grupo del piso de ocio en la furgoneta de Atafes junto con otro grupo y un guía. Ciudad de Vasco fue un asentamiento árabe que ahora pertenece al término de La Estrella. En algo más de media hora llegamos a la altura del camino que lleva a las ruinas, el problema que el camino está muy mal. La mayor parte es estrecho y no caben dos vehículos a la vez, además tiene curvas, desniveles y baches.

Nos enseñaron parte de la muralla que rodeaba la población, algunos de restos de las casas que se han podido excavar y luego la parte más importante que es la alcazaba. Es la zona donde vivían los dirigentes y las familias más ricas y poderosas de la ciudad. Se ponían en las partes más altas para defenderlas

mejor y tener bien controlado los posibles ataques de los enemigos. Vimos las distintas partes, el aljibe para almacenar agua y las vistas desde el punto más alto que son muy bonitas con los rios de fondo.

Luego bajamos para ver la pasarela y embarcadero, que se hizo para hacer viajes en barco desde el pantano de Azután, el proyecto a día de hoy no se sabe si se acabará por hacer. Volvimos de vuelta a la furgoneta y de paso vimos unas saunas y a la salida del asentamiento unas tumbas de aquella época.

Pasamos una buena mañana, ya había ido hace bastantes años y me gustó volver. Merece la pena verlo y además está cerquita de Talavera.

Gabriel Paredes



REFUGIARTE

Este año hemos acudido a las jornadas de arte y actividades musicales dentro de la programación de este evento que tenía como objetivo recaudar fondos para ayudar a los refugiados que están llegando a Europa por los conflictos que hay en su país.

Visitamos la muestra de obras de arte que se expusieron el "El Salvador", tanto pintura como escultura, de diferentes artistas y alumnos de la Escuela de Arte de Talavera.

Dentro de la programación de "REFUGIARTE" disfrutamos también de actuaciones musicales y un grupo de batucada.



VACACIONES EN BENALMÁDENA

En primer lugar me gustaría expresar todo mi agradecimiento a las administraciones y entidades que, con su colaboración, hacen posible de Asociaciones como ATAFES puedan subsistir y realizar su labor social. Entre las diferentes actividades que se realizan, está la de poder disfrutar de unos días de vacaciones al año.

También a aquellas personas que entre cortinas hacen todo lo posible para conseguir que la Asociación pueda continuar con ésta labor. Sin este trabajo nosotros/as no tendríamos la oportunidad de participar en las actividades y talleres que nos ayudan afrontar y superar nuestra situación.

Este año he tenido la suerte de irme de vacaciones con compañeros de ATAFES y otras dos Asociaciones. Hemos estado en Benalmádena, en un hotel cercano a la playa. Este hotel no tenía nada que envidar a otros de gran renombre y mucho más caros, hemos recibido un muy buen trato.

Pero, dejemos la introducción y vayamos a mi experiencia personal. Yo me he sentido muy a gusto en muchos aspectos: He conocido a personas de otras asociaciones que se han convertido por unos días en compañeras de viaje y vivencias.

Éramos, como he dicho antes, tres asociaciones, ninguno nos conocíamos de nada, pero seo desapareció desde el primer momento en que tomamos

contacto. Nos convertimos en un grupo de turistas simple y llanamente. Hemos intercambiado experiencias, compartido excursiones como la Málaga donde visitamos lo más notable de la ciudad. Debo decir que ese día se unió a nosotros un periodista de la revista "encuentro", y fue un mas del grupo, con la excepción de que él estaba trabajando.

Estuvimos también en Ronda, un pueblo que está en la Serranía de Ronda, en Málaga, con unas vistas preciosas. Otra de las excursiones fue al pueblo de Benalmádena y al puerto del mismo.

Durante estas salidas, aparte de conocer los lugares, también íbamos a mirar las tiendas y puestos que hay en sus calles, nos sentamos en terrazas de bares a tomar lo que nos apeteciera, en fin lo que hacen los turistas. No han existido diferencias entre nosotros, éramos un grupo donde todos nos mezclábamos, hablábamos, reíamos y disfrutamos juntos de nuestras vacaciones.

Hemos disfrutado de la playa, de la piscina. De las terrazas de los bares por la noche y sobre todo de una buena armonía entre nosotros, incluidos los monitores que han estado ahí en todo momento.

Creo que cuando la vida te regala momentos especiales debemos aprovecharlos, porque eso es lo que todas nosotras nos merecemos.

Pilar Luisa Gutierrez.



MONTAÑA Y NIEVE

Este año también hemos disfrutado de la nieve en Gredos. Fuimos con toda la ilusión de ver y tocar la nieve, yo ya la había visto en más ocasiones, pero nunca había estado en el Parador de Gredos que me gustó mucho.

Salimos a las 10 de la mañana camino de Gredos, íbamos con mucha ilusión y ganas de pasarlo bien, de camino en la furgoneta, nos reímos mucho contando chistes y con bromas. Cuando llegamos al Puerto del Pico hicimos una parada para refrescarnos en la fuente y disfrutar de las vistas.

Continuamos hasta el Parador de Gredos donde realizamos una visita al edificio que resultó muy



interesante y agradable. Aquí ya empezamos a ver algo de nieve, y empezamos a jugar con las primeras bolas, también vimos un muñeco de nieve.

Tras esta parada seguimos camino a la plataforma y pudimos observar como cada vez había más nieve. Cuando llegamos a la Plataforma nos encontramos con bastante nieve y lo pasamos muy bien, como el resto de gente que también se divertía. Allí, en la misma plataforma, estuvimos comiendo pasamos el día disfrutando de la nieve.

A la vuelta del viaje hicimos una parada en la Venta de Rasca para descansar y tomar un café. Regresamos a Talavera un poco cansados y tristes porque se acabó la excursión pero con buenos recuerdos y habiéndolo pasado muy bien.

Pedro Alejandro

JORNADAS MEDIEVALES EN OROPESA Y PEPINO

Este año también estuvimos en las Jornadas Medievales de Oropesa.

Cuando llegas a Oropesa lo primero que llama la atención es observar las vestimentas medievales de gran parte de la población y también de gentes que llegan de fuera, y el ambiente que esto genera en una villa con un bonito casco antiguo.

Una vez en el pueblo adquirimos la moneda que da acceso al castillo para ver la representación del "Rescate de la Princesa" una obra representada por los vecinos de la villa. Tras finalizar el cuento buscamos unos jardines donde comer.



Por la tarde paseamos por las calles y visitamos los puestos de artesanía. Tras lo cual regresamos a nuestro lugar de origen.

También acudimos al mercado medieval de Pepino, jornada pasada por agua. Llovió gran parte de la mañana lo que deslució un poco nuestra visita.

En cualquier caso la lluvia no impidió que visitásemos los puestos que habían instalado, tomamos un aperitivo y disfrutásemos de la jornada.

Jose Manuel Sánchez

CANDELEDA

El 12 de julio el día asomó espléndido mientras un grupo de amigos del “Piso de Ocio” subían a la furgoneta de ATAFES que nos llevó hasta la localidad de Candeleda.

Allí estuvimos en unas charcas de agua dulce que bajaba de la montaña, pero la verdadera dulzura fue nadar en las charcas de aguas transparentes y frescas, tanto que se podían ver los bancos de pececillos nadar por el fondo.



Hubo algunos compañeros que no quisieron bañarse en estas aguas.

Nos fuimos a comer el mejor bocadillo de mi vida, porque nos lo comimos todos juntos. El clima era una caricia en la sobremesa, que pasamos charlando. Luego volvimos a tomar un baño en las charcas y emprendimos regreso. Cuando por la tarde bajamos a Talavera y me dirigía a mi casa, había caído la tarde.

Eva Agüero

UNA TARDE EN EL BERNABÉU

El domingo 5 de junio no fue un día cualquiera, días antes Maxi, educador del centro, nos comentó que se iba a realizar una salida de ocio la tarde de ese día.

La salida era al estadio Santiago Bernabéu, para ver un encuentro benéfico del Real Madrid con sus leyendas contra las leyendas del Ajax de Ámsterdam. Decidimos ir siete usuarios con David el terapeuta y Maxi. Antes de llegar al estadio se disfrutó del trayecto hasta la avenida de Concha Espina.

Cuando entramos, el encuentro ya había comenzado, pero poco im-

portó, había una gran multitud de aficionados presenciando el partido, no solo por eso, también por el compañerismo de usuarios que asistimos.

La estancia se hizo corta, amena, entretenida, el Real Madrid ganó 3-1. Más adelante, después de salir, decidimos ir a una terraza a tomar un refresco, pero no encontramos ningún bar abierto, decidimos tomar algo en una gasolinera y a la vuelta pasamos por Plaza España. Por unas horas nos olvidamos de nuestro entorno, horarios y preocupaciones.

Luis Mariano Bautista



MA RCHA SOLIDA RIA - A EROGY M 2000

Dentro del programa de senderismo de ATAFES y sobre todo gracias a la colaboración que hemos recibido por parte del gimnasio Aerogym 2000 en cuanto a iniciativa, logística y organización, hemos podido realizar un par de actividades dando continuidad al programa de senderismo que se viene realizando desde el CRPSL, dando un pasito más: el senderismo de alta montaña.

Además de actividad deportiva destaca el carácter integrador de la misma ya que por medio de ella hemos realizado actividades totalmente normalizadas con otras personas a las cuales agradecemos sinceramente su colaboración desde ATAFES.

Las actividades desde el punto de vista técnico consistieron en dos salidas, la primera desde la plataforma de Gredos a la laguna grande siendo la meta el refugio Elola.

Se trata de una senda de montaña que parte desde la plataforma de Gredos y nos llevará hasta el Circo de Gredos, donde podremos contemplar el Pico Almanzor (2592 m) y la Laguna Grande de Gredos.

Y la segunda fue la realizada desde el nogal del barranco en Guisando hasta el refugio Victory aunque en principio se barajaba la posibilidad de subir hasta la Mira, esta actividad se hizo con carácter solidario con aportación de 5 € por parte de los asistentes y de otras personas que aunque no fueron colaboraron económicamente, además de participación de patrocinadores. Muchas gracias a todos por colaborar con ATAFES.



Descripción del recorrido:

Iniciamos la ruta en la plataforma de Nogal del Barranco, cercana al municipio de Guisando. Desde allí sale un sendero bien marcado que termina en la zona que se conoce como la Apertura. Aquí podemos elegir ascender por esta (un canchal de piedras con mucha pendiente en la que en algunas zonas hay que subir medio trepando con cuidado porque algunas piedras

están sueltas) o subir por las Zetas (más largo pero más cómodo y fácil). Ambos caminos llegan al refugio Victory, muy frecuentado por escaladores debido a las grandes paredes de los Galayos.

Pero todos estos datos no son lo importante sino lo que realmente es importante es la experiencia que hemos vivido y la mejor forma de saberlo es invitando a las personas que participaron a que nos lo cuenten os dejo con ellos:



EXCURSION AL REFUGIO DE GREDOS

Había muchos sitios para una excursión de senderismo pero se eligió el refugio de la laguna grande de Gredos partiendo desde la plataforma, en principio contábamos que había que andar unas 3 horas, pero eso dependía del ritmo que cada uno llevaba, tardamos unas 3 horas tanto la ida como la vuelta, eso sí, había zonas llanas y también había tramos de cuesta unas veces para arriba y otras para abajo.

En el recorrido nos cruzamos con varias fuentes de agua que estaban cada 2 Km aproximadamente en todas ellas bebimos y parábamos para hacer un pequeño descanso, y otra de las cosas que me sorprendió fue la cantidad de cabras montesas que vimos.



Cuando llevábamos 2 horas andando desde la distancia ya divisábamos a lo lejos el refugio que era la meta de nuestra marcha, que estaba detrás del lago del que me comentan que en invierno está totalmente helado y hasta se puede andar por encima. Cuando divisé el lago me quedé un momento atónito contemplando la maravilla del paisaje, de verdad os digo que el esfuerzo mereció la pena.

Otra cosa curiosa que vimos es el helicóptero que hizo varios viajes para hacer rescates de montaña.

Resumiendo os digo como dice el refrán que quien algo quiere algo le cuesta y os repito que el esfuerzo mereció la pena, aunque me quejara mucho al monitor de ATAFES y no parara de preguntarle que cuanto quedaba para llegar, aun así espero que pronto hagamos otra marcha parecida.

Isidro Navarro Moreno

EXCURSION AL REFUGIO VICTORY

Fuimos con mucha ilusión y con ganas de pasar un día agradable entre todos y así fue, llegamos al punto de partida de la marcha llamado el nogal del barranco, donde había un monumento de una cabra montesa. Aquí empezó nuestra marcha hacia el refugio.

Al principio empezamos con risas y bromas, poco a poco, se nos iba haciendo más duro el trayecto al refugio. Íbamos teniendo unas vistas preciosas de la montaña, durante el trayecto también vimos unas cabras montesas con sus crías y nos preguntamos como podrían subir hasta ese sitio con esa facilidad.

La última parte del camino se nos hizo más duro, pero al final: ¡Llegamos al refugio!



Nos costó bastante, pero nos quedamos con la sensación de haber conseguido llegar a la meta. Allí comimos y descansamos un poco antes de empezar el regreso al punto de partida, la bajada nos dio opción de volver a observar el paisaje más detenidamente, y aunque se nos hizo un poco dura por el cansancio que llevábamos la disfrutamos mucho. Para acabar la jornada y antes de regresar a Talavera nos tomamos un refresco en el chiringuito que había allí.

Resumiendo, fue un día muy bonito para recordar.

Pedro Alejandro García Hernando



RECETAS DE COCINA

RECETA: POLLO EN SALSA CON PASAS

INGREDIENTES (para 4 personas):

- 1 muslo/contramuslo de pollo por persona
- 1 cebolla grande
- 1 zanahoria grande
- 1 ajo
- 50 g. de pasas
- Aceite
- 1 pastilla de Starlux
- Agua



ELABORACION:

- 1.- Echar un poquito de sal a cada muslo/contramuslo de pollo
- 2.- Freír los muslos/contramuslos de pollo en una cacerola con abundante aceite; cuando esté frito, sacar y reservar
- 3.- Retirar parte del aceite de freír los muslos; dejar 4-5 cucharadas para sofreír la cebolla, la zanahoria y el ajo troceados
- 4.- Incorporar los muslos de pollo; remover; cubrir de agua
- 5.- Añadir la pastilla de Starlux, y cocer a fuego medio (1/2 hora desde que empiece a cocer)
- 6.- Sacar y reservar los muslos de pollo
- 7.- “Pasar” la batidora a la salsa resultante
- 8.- Incorporar los muslos de pollo y las pasas
- 9.- Cocer durante 5 minutos más
- 10.- ¡Listo para servir!

POSTRE: RECETA: “SAPILLOS”

INGREDIENTES:

- 1 litro de leche
- 3 huevos
- Azúcar
- Aceite (para freír)
- 1 palo de canela en rama
- 1 poco de miga de pan
- Condimento
- Cáscara de naranja
- Cilantro



ELABORACION:

- 1.- Del litro de leche, se aparta un cuarto de leche y se echa la canela, la cáscara de naranja y el azúcar a gusto
- 2.- Se pone a cocer; cuando “haya soltado el sabor” se echa el resto de la leche
- 3.- En un plato, se baten los tres huevos, y se incorpora la miga de pan (cuidando que la masa no quede muy espesa)
- 4.- Con una cuchara se van cogiendo cucharadas de la mezcla y se fríen, y se incorpora a la leche
- 5.- Se adereza con una pizca de condimento y cilantro machacado.

M^a A. P.

POESÍA *de Luis Mariano Bautista*

EN MI LUCHA

Sale el sol, se apaga
Contra viento y marea
Fuego y hielo, la sombra se
Pregunta donde nace y crece la luz

¿Dónde acaba mi camino?
¿Donde empezará de nuevo la
Claridad, que va unida a
Mi destino? En lucha estoy todavía
Contra mis demnios

Persigo mis sueños para
Levantarlos allá a lo lejos, lejos
Del letargo, del abismo que
Nace entre mis fantasmas
Donde no se toca fondo, donde
Mmi ser llegará a tu ser.

HACIA OTRO TIEMPO

Todo ha de pasar
Como la vida ante nuestros
Ojos como un ciclón.
Como lo que se tuvo y
Ahora desaparece.
Cuando hay que crear
De nuevo la vida para
Intentar llenarla de pan
Y esperanza.
Como la luz que intenta
Pasar entre las nubes y
Cae donde yace el desesperado y
El tiempo perdido, las ruinas
Que no dejan de perdurar.

En el mar de los olvidados, todo
Ha de pasar como el tiempo
Que es siempre un ir y venir.
Como lo infinito que no pertenece
A nadie, persona, lugar. Que destruye
La edad de la inocencia, para dar
Paso a otra etapa, como pasa
La experiencia a otro tiempo
Experiencia que entierra el
Pasado del que se debe aprender, transformar
Tal vez olvidar.
Como mirar la luz
Entre las sombras.

LITERATURA

“EL CLAN DEL OSO CAVERNARIO” es el primer libro de la saga “LOS HIJOS DE LA TIERRA”; su autora, Jean M. Auel, narra con maestría el estilo de vida y las costumbres de un grupo de Neandertales de la prehistoria.

Ayla es una niña que se queda sola porque ocurre un terremoto y muere toda su tribu (Cromganon). Está a punto de morir por el ataque de un león cavernario cuando es rescatada por otra tribu (Neandertales) que la “ven” rara: ella es rubia, con los ojos azules, alta y esbelta, y ellos son morenos y con los ojos negros.

Es adoptada por Iza la curandera, quien la enseña a reconocer plantas y raíces medicinales, y Creb, el hechicero, quien ve en la niña un fuerte potencial místico.

La niña desarrolla habilidades y actitudes prohibidas para las mujeres del clan como la caza y el manejo de la honda.

Es un libro muy entretenido y ameno, con el que disfrutar de la lectura de la vida en la Prehistoria.

Javier Alfonso y Javier Hernando

CINE

Entre las actividades que realizamos en el crpsl, que gestiona la asociación, tenemos el taller de video fórum. En este taller los participantes vemos una película y después tenemos un pequeño debate sobre ella.

Durante el coloquio se generan opiniones diversas, pero inteligentes, sobre lo que nos ha transmitido la película. Este taller tiene un gran éxito de público porque es ameno e instructivo, además pasamos un buen rato y viene muy bien para relacionarse y olvidar durante unos momentos la enfermedad con la que convivimos.

A lo largo de este año hemos visto muchas películas, pero vamos a destacar como recomendación para este número de nuestra revista "La ciudad de la alegría".

"La Ciudad de la alegría" es una gran película de 1992 protagonizada por Patrick Swayze y coprotagonizada por Pauline Collins. Es una coproducción entre EEUU, Reino Unido y Francia.

Patrick Swayze da vida a un joven médico americano que viaja a la India y tras una serie de reveses acaba conviviendo con personas que buscan desesperadamente la forma de subsistir en un barrio marginal de la ciudad, sin ayudas sociales y viviendo en una pobreza extrema.

Durante el desarrollo de la película los protagonistas tendrán que enfrentarse a la escasez de medios de las consultas médicas en India y al rígido sistema de castas que impera en el país.

Javier Alfonso y Javier Hernando



HUMOR



¿En qué se parece una boda a un divorcio?.

En que en la boda hay arroz, y en el divorcio es "to pa ella".

Va una pareja de paseo y aparecen dos ladrones diciéndoles:

- La bolsa o la vida.

Ella dice:

- Anda mi vida, vete con ellos.



Jaimito entra en el autobús y pregunta:

-¿cuánto cuesta el bus?.

-Pues es 1 €

Jaimito se pone en el medio del pasillo y grita:

-¡Bajen todos que me lo quedo!.

¿En qué se parece la niebla a una suegra?.

En que cuando se va, queda un día "cojonudo".



Chistes de Javi F. O

NUEVO CENTRO, NUEVA DECORACIÓN



Tenemos nuevo CRPSL, más grande y mejor acondicionado. Hemos decorado las paredes de nuestro nuevo centro con murales que lo embellecen. Y además ahora transmite mejores vibraciones, ya que lo hemos animado con mensajes positivos y motivadores.



MUCHAS GRACIAS MONICA PINA POR TU LABORIOSO Y MAGNÍFICO TRABAJO



¿Y SI TOCA EN ATAFES?... ¡¡ PUES TOCÓ !!

No nos tocó el gordo, pero casi. Las participaciones de Lotería de Navidad que distribuimos fueron agraciadas con un premio de la pedrea, tocaron 20 € a la participación. Esto supuso una gran alegría para todos nosotros. No solo por la parte que nos toca, sino más bien por poder devolver un poquito a toda esa gente que colaboráis con nosotros y ayudáis a que sigamos adelante.

NUESTRO MÁS SINCERO AGRADECIMIENTO a todas aquellas personas que decidieron no cobrar sus participaciones y donar su premio a ATAFES, ya que su generosidad nos ha resultado fundamental para poder afrontar los muchos gastos que hemos tenido con el nuevo CRPSL.

MUCHÍSIMAS GRACIAS y no olvidéis pasar a por vuestra participación de este año que VA A TOCAR OTRA VEZ.



SOCIEDAD | MARCHA SOLIDARIA

Organizan una marcha solidaria a beneficio de Atafes

L.T. | TALAVERA
redaccion_tal@diariolatribuna.com

El próximo día 10 de septiembre el gimnasio Aerogym 2000 organiza una marcha de senderismo solidaria a beneficio de la Asociación Talaverana de Amigos, Familiares y Personas con Enfermedad Mental (Atafes). La ruta, que se llevará a cabo por el entorno de la Sierra de Gredos, pretende conseguir fondos para contribuir a la labor que desarrolla Atafes, así como proporcionar un entorno normalizado que favorezca la integración de las personas con enfermedad mental. Según informan desde Atafes, des-

de el gimnasio Aerogym 2000 vienen colaborando con la asociación para el desarrollo de diferentes actividades deportivas que favorezcan la recuperación personal y la integración social de este colectivo. En esta ocasión, para la organización de la marcha, sus promotores han mantenido una estrecha coordinación con los técnicos de Atafes, con la finalidad de favorecer la autonomía, la integración comunitaria de las personas con Enfermedad Mental y fomentar la sensibilización de la sociedad talaverana.

Desde la asociación, su presidenta, María Bonilla, agradece la colaboración al promotor de esta

marcha solidaria y a todos los patrocinadores, y anima a participar en esta actividad, ya que «toda ayuda es importante», sobre todo en estos momentos en los que Atafes ha tenido que realizar un gran esfuerzo económico para acondicionar las instalaciones del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral, tras cambiar de ubicación a la calle Mariano Ortega.

Desde Atafes destacan que esta cooperación contribuye a continuar desarrollando acciones en favor de las personas con enfermedad mental y sus familias, y constituyen un apoyo sociocomunitario para quienes directa o indirectamente la padecen.

18TALAVERA

SOCIEDAD | ASOCIACIONES



Integrantes de Atafes ayer en un punto de información habilitado en Trinidad. / PETA

Atafes pide a las administraciones ayuda para la obra de su centro

La asociación aprovechará hoy un acto con responsables de la Junta para plantear su necesidad de contar con apoyo económico para remodelar el consultorio de La Solana

J. L. M. | TALAVERA
talavera@diariolatribuna.com

La Asociación Talaverana de Amigos, Familiares y Personas con Enfermedad Mental (Atafes) ha decidido echarse a la calle para dar a conocer a la sociedad la labor que desarrollan y sobre todo, para volver a hacer pública su necesidad de fondos con los que poder financiar las obras de su nuevo centro de rehabilitación, que quedará

ubicado en el antiguo consultorio médico del barrio de La Solana.

Tras estar presente el pasado sábado en el Mercado de San Jerónimo vendiendo artículos elaborados en sus diferentes talleres, los integrantes de Atafes instalaron ayer una mesa informativa en el Hospital General Nuestra Señora del Prado y en la céntrica calle Trinidad, de tal manera que aprovecharon ambos emplazamientos para promocionar su actividad en

favor de las personas con problemas mentales.

Como en anteriores ocasiones, los resultados de esta propuesta fueron satisfactorios y el mensaje caló entre aquellos que se acercaron a informarse. Pero lo que para la asociación no está siendo tan satisfactorio es el desarrollo del proyecto para contar con unas nuevas instalaciones. En este sentido, y según explicó a este diario la presidenta del colectivo, María

Bonilla, por el momento ninguna administración (ni Ayuntamiento ni Gobierno regional) han movido ficha y han optado por dar un paso adelante para prestarles ayuda, una ayuda que, tal y como manifestó, «necesitamos con urgencia porque es mucho dinero el que precisa la obra».

De hecho, Bonilla no se mostró muy optimista respecto al inmediato desarrollo de los trabajos, que de haber contado con los fon-



El futuro Centro de Rehabilitación de Atafes tendrá una superficie cercana a los 900 metros cuadrados. / PETA

Atafes quiere tener listo en abril su nuevo Centro de Rehabilitación

Las obras para adaptar el antiguo Centro de Salud del barrio de La Solana comenzaron la semana pasada y tienen que estar terminadas como muy tarde el 31 de marzo

J. L. M. | TALAVERA
redaccion_tal@diariolatribuna.com

La Asociación Talaverana de Amigos, Familiares y Enfermos Psíquicos (Atafes) confía en tener listo para el mes de abril su nuevo Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral, que estará ubicado en las dependencias del antiguo Centro de Salud del barrio de La Solana. Según explicó ayer a este periódico la presidenta de Atafes, María

Bonilla, las obras de remodelación del edificio tienen que estar terminadas, dentro de poco más de dos meses, concretamente como muy tarde el 31 de marzo. Sobre este punto, precisó que el hecho de haber recibido una subvención de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha para tal fin -71.362 euros- es lo que establece una fecha tope para la finalización de los trabajos, que dieron comienzo el lunes de la semana pasada.

En relación con esta ayuda, Bonilla agradeció el respaldo del Gobierno regional, aunque indicó que necesitarán más dinero para la conclusión del proyecto. Así, la subvención del Ejecutivo castellano-manchego, procedente de la Fundación Sociosanitaria dependiente de la Consejería de Sanidad, cubre la mitad de lo que la asociación estima que costará la adaptación de las antiguas instalaciones sanitarias, que el Ayunta-

miento cedió al colectivo a finales de marzo del año pasado.

Por este motivo, para llegar a los cerca de 150.000 euros que invertirán en el proyecto del Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral han previsto para el mes de marzo un festival benéfico de teatro y de baile. Asimismo, la responsable de la agrupación manifestó que seguirán pidiendo ayuda y colaboración a las obras sociales que tienen diferentes

La Fundación Caja Rural aporta 1.500 euros a la asociación por su labor social

L.T. | TALAVERA
redaccion_tal@diariolatribuna.com

La Fundación Caja Rural Castilla-La Mancha ha entregado a la Asociación Talaverana de Amigos, Familiares y Personas con Enfermedad Mental (Atafes) uno de los premios de la II Convocatoria de Micro Ayudas para Proyectos de Iniciativas Sociales, destinado a aquellas entidades sin ánimo de lucro y de acción social que luchan contra la pobreza, exclusión social y mejora de la calidad de vida de personas enfermas.

El presidente del referido organismo, Andrés Gómez Mora, hizo entrega del cheque de 1.500 euros

a la presidenta de Atafes, María Bonilla Ruiz, en presencia del director de Relaciones Institucionales de la cooperativa de crédito, Miguel Ángel Escalante, y el director territorial de la entidad bancaria en Talavera, Pedro Antonio Garayalde Magán.

Desde la Fundación Caja Rural destacaron en nota de prensa que Atafes da cobertura en estos momentos a unos 150 usuarios y la cuantía asignada será destinada a la lucha que efectúa la asociación contra el estigma y la integración social de personas con enfermedad mental mediante actividades directas y transversales. En concreto, el proyecto pretende pro-



En presidenta de la Fundación Caja Rural entrega el cheque a Atafes. / L.T.

porcionar un espacio de encuentro, donde familiares, personas con enfermedad mental y voluntarios puedan compartir aficiones, vivencias e intereses promoviendo la participación, de manera que repercuta positivamente en su calidad de vida y mejore de la Integración social de los beneficiarios.

«Es una satisfacción enorme poder colaborar con este colectivo. Esta ayuda entra dentro de la obra social que realiza nuestra entidad matriz, y lo hacemos con vocación porque conocemos estos colectivos profundamente y de sus necesidades. Por ello, hacemos un llamamiento a las instituciones a que se sumen a ayudar a estas instituciones», apuntó Gómez Mora.

Por su parte, la presidenta de Atafes significó la relevancia de esta aportación señalando que «es muy importante para nosotros contar con esta ayuda: nos viene de maravillas porque realmente nos hace mucha falta».

Atafes celebra la VI gala benéfica para recaudar fondos el próximo domingo 1 de mayo

L.T. | TALAVERA
redaccion_tal@diariolatribuna.com

La gala a beneficio de la Asociación Talavera de Amigos, Familiares y Personas con Enfermedad Mental (A.T.A.F.E.S.), tendrá lugar el próximo día 1 de mayo en el Teatro Palenque, a partir de las 19,00 horas.

Como en años anteriores se celebra una nueva edición de esta gala destinada a recaudar fondos que permita a la asociación continuar con la labor social que desarrolla. Este año en particular dicha colaboración irá destinada a sufragar parte de las obras de acondicionamiento del nuevo Centro de Rehabilitación Psicosocial y Laboral que se están acometiendo, explica el colectivo en nota de prensa.

Se trata de un espectáculo de música y danza para todos los públicos, en el que disfrutar de la melodía y plasticidad de estas artes.

Desde Atafes animan a asistir y divertirse con la función a la vez que colaboran con la asociación. Su presidenta manifiesta que en estos momentos toda ayuda es bienvenida y muy necesaria para que la asociación continúe con sus actuaciones en favor de las personas con enfermedad mental, labor que lleva desarrollando durante más de 25 años.

La finalidad de Atafes es favorecer la autonomía e integración comunitaria de las personas con Enfermedad Mental, desarrollando acciones en favor de este colectivo y sus familias, constituyendo un apoyo socio-comunitario para aquellas personas que directa o indirectamente la padecen.



Autoridades y responsables de Atafes ayer en el acto que tuvo lugar en 'El Salvador'. / PERA

La Junta tiene «voluntad de ayudar» en la obra del nuevo centro de Atafes

El director provincial de Sanidad aseveró ayer que el Gobierno regional quiere «hacer todo lo posible» para solucionar los problemas económicos o de espacio de la asociación

• La presidenta de Atafes volvió a insistir en la necesidad de que la Administración autonómica se implique en las obras de adecuación del nuevo centro de rehabilitación.



Algunos de los asistentes al acto. / PERA

J. L. M. | TALAVERA
talavera@diariolatribuna.com

El Gobierno regional tiene «voluntad de ayudar» a la Asociación Talaverana de Amigos, Familiares y Personas con Enfermedad Mental (Atafes) en las obras de adecuación de su nuevo centro de rehabilitación, que estará ubicado en el antiguo consultorio médico del barrio de La Solana. Así lo apuntó ayer, en declaraciones a los medios, el delegado provincial de Sanidad, Pedro José Año, quien acudió a la ciudad a respaldar a Atafes en la lectura de un manifiesto publicado con motivo de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental.

Antes de que diera comienzo un acto programado en el Punto de Encuentro 'El Salvador', al que acudieron también usuarios y trabajadores de Atafes, al igual que el alcalde, Jaime Ramos, y otros representantes municipales. Año apuntó que tanto el Ejecutivo autonómico como la Consejería que él representa están

muy pendientes de las necesidades de la agrupación talaverana, de tal forma que tratarán de «hacer todo lo posible para solucionar sus problemas, ya sean económicos o de locales». Eso sí, precisó que en estos momentos la nueva Administración castellano-manchega presidida por Emiliano García-Page tiene muchos frentes abiertos y muchas cuestiones encima de la mesa, por lo que «hay que ir poco a poco recuperándolas».

Por su parte, la presidenta de la asociación, María Bonilla, no

dudó en aseverar que «la Junta nos tiene que ayudar», ya que de lo contrario el proyecto es inviable por su excesivo coste. Sobre este punto, Bonilla señaló que la reforma podría superar los 100.000 euros, una cantidad a la que el colectivo que preside no puede llegar por mucho que organicen actividades solidarias para recaudar fondos.

«NOS TIENE QUE AYUDAR». Del mismo modo, agradeció al Ayuntamiento el apoyo que les ha prestado para llevar a cabo los

primeros trabajos en el centro, que se efectuaron a finales de agosto y que consistieron en el vaciado del edificio.

En relación con este punto, Ramos comentó que «el Consistorio y Atafes solos no podemos cubrir todas sus necesidades, porque la Junta tiene las competencias». Asimismo, el primer edil recordó que en la reunión que mantuvo hace algunas semanas con Page trataron este asunto, al igual que la puesta en marcha de la Unidad de Media Estancia en el Instituto de Ciencias de la Salud. Al respecto, Pedro José Año también declaró que en el Gobierno regional «están en ello».

En estos momentos Atafes presta asistencia a entre 130 y 140 personas, y a diario pasan por su centro medio centenar. Allí reciben terapia, participan en talleres de manualidades y de carpintería y «tienen un sitio donde ir», reseñó María Bonilla, quien también agradeció a los doce profesionales que trabajan en la asociación la gran labor que realizan. En cuanto al estado actual de sus instalaciones, la presidenta de la asociación dijo que están muy deterioradas y, por tanto, el traslado es muy necesario tanto para la mejora del servicio que se presta a los asociados como para la tarea que desempeñan los trabajadores que forman parte de la plantilla del colectivo.

TRIBUNA MARTES 6 DE OCTUBRE DE 2015

dos necesarios se habrían puesto en marcha la semana pasada. «Cada día que pasa veo las cosas más negras porque no encontramos ayuda», aseveró la máxima responsable de la agrupación.

Por este motivo, María Bonilla aprovechará hoy un acto en el que habrá responsables de la Administración autonómica para hacer patente sus inquietudes y la necesidad de contar con respaldo económico para poner en marcha lo antes posible el nuevo centro de rehabilitación, que querían tener abierto antes de que concluya 2015. En concreto, la convocatoria tendrá lugar a partir de las once de la mañana en el Punto de Encuentro 'El Salvador', donde se presentará el número 15 de la revista 'El rincón de Atafes', y donde igualmente se procederá a la lectura de una proclama con motivo de la celebración el próximo viernes del

«Cada día que pasa veo las cosas más negras porque no encontramos ayuda»

Día Mundial de la Salud Mental.

OTRAS ACTIVIDADES. Para conmemorar esta jornada Asociación Talaverana de Amigos, Familiares y Personas con Enfermedad Mental también tiene previsto mañana miércoles, a partir de las 10:15 horas, un torneo de bolos, al igual que una conferencia a cargo de Carmen Camuñas, psiquiatra del centro hospitalario talaverano. Esta ponencia, que llevará por título 'Punto en mi lugar', tendrá lugar a las 18 horas en la Biblioteca Municipal 'José Hierro'.

Del mismo modo, Atafes participará el jueves en un acto institucional programado en Toledo, mientras que para el 25 de octubre ha programado un teatro benéfico para recaudar fondos.

Diputación y Atafes buscan unidos cauces de colaboración

L.T. | TALAVERA
redaccion_tal@diariolatribuna.com

Los representantes de la Diputación Provincial de Toledo han recibido a la presidenta de Atafes, María Bonilla, que ha acudido a la reunión con Tomás Villarubia y Flora Bellón acompañada por la coordinadora, Sandra Díaz, y el educador, Maxi Muñoz. La necesidad de contar con ayudas de organismos como la Institución provincial ha centrado el encuentro oficial entre la Diputación y Atafes, de cara a continuar con la labor que desarrolla la Asociación, de defensa de los derechos de las personas con enfermedad

mental y de sus familiares.

Tomás Villarubia ha trasladado a los miembros de Atafes su disposición a colaborar con la labor de la asociación, centrada en la inserción e integración de las personas con enfermedad mental, fomento de su autonomía personal, atención a sus familias e información, sensibilización y participación social, explican en un comunicado de prensa.

Uno de los asuntos principales tratados ha sido la conveniencia de contar con apoyos económicos para poder mantener la actividad del centro de ocio y convivencia, abierto para facilitar la integración social de las

personas con enfermedad mental, constituyendo un nuevo soporte social para ellos y para sus familiares.

Otro asunto es sufragar parte de los gastos derivados del traslado a un nuevo centro, de cara a la prestación de mejores servicios a los 654 socios con los que cuenta la asociación en estos momentos.

MISMOS PRINCIPIOS. Desde la Diputación de Toledo se comparten los principios de Atafes, orientados a la concienciación pública ciudadana, creación y gestión de la información y orientación acerca de la enfer-



Bellón y Villarubia ayer con los responsables de Atafes.

medad mental y sus consecuencias, y la motivación necesaria para seguir creando centros y recursos alternativos para la atención a las personas con enfermedad mental.

En definitiva, una reunión fructífera para ambas partes, que podría materializarse en un acuerdo más sólido y firme, a favor de las personas afectadas por este tipo de patologías.

AGRA DECIMIENTOS

BAILE:	CENTRO:
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE TALAVERA DE LA REINA	CONSTRUCCIONES RODRIGO CORROCHANO S. L.
ASOCIACION CULTURAL FOLCLORICA DE TALAVERA LA NUEVA	ADMÓN. LOTERÍA Nº 3 ESTACIÓN DE AUTOBUSES
AGRUPACION MUSICAL NUESTRO PADRE JESUS NAZARENO	CINSA
	GEOCLIMA
AZABACHE BALLET FLAMENCO CARMEN SANCHEZ	IMPRENTA "MODERNA"
	INSTITUTO DE CIENCIAS DE LA SALUD
GRUPO DE BAILE DE CAZALEGAS	PAPELERÍA "DUMAS"
JUNCAL	NATALIA BIELSA
LA RUMBOSA	BODEGAS "FINCA CONSTANCIA
GRUPO DE BAILE ESPAÑOL YERBABUENA	INFORMADORES GRAFICOS
LEÓN MARTÍNEZ & IVÁN CARRETERO	IPETA
TECNICA 2	
SUBJETIVE	ACTIVIDADES DE VERANO:
BAR MIRASOL	AGESMA
CASA DE COMIDAS CASERAS "TUBILLA"	BIBLIOTECA MUNICIPAL
CARREFOUR	JOSÉ HIERRO
LA CASITA DEL DULCE	EBORABUS
VAQUERO DEL PINO S. L.	GIMNASIO AEROGYM 2000
PUREZA	MUSEO ETNOGRÁFICO
ACADEMIA DE MODA ROSI	PALOMAREJOS GOLF
CAFETERIA EL RUBIO	OMIC
HIFEMAR	CLUB DE PETANCA DE TALAVERA
CAROLINA GLEZ. ARAGÓN	BOWLING CENTER
ORG. AUT. CULTURA	CINEBORA
LA LOLA CONNECTION	COLECTIVO ARRABAL
	BAR EUREKA
REVISTA – DMSM:	
UNED	AAVV SAN JERÓNIMO
BAR EUROPA	HERBOLARIO BELI

¡¡¡ colabora con nosotros !!!!

En el Taller Prelaboral de Restauración realizamos estos trabajos y otros relacionados con la madera. Se aceptan encargos. Contacto: 925823763 y atafes@feafesclm.com



H A Z T E S O C I O



CUOTA MENSUAL

1,20 €

CUOTA ANUAL

14,40 €

Para más información:

Teléfono: 925 82 37 63

atafes@feafesclm.com

el l o s y a
l o h a c e n :

ADMINISTRACION DE LOTERIAS Nº3



(ESTACION DE AUTOBUSES)
AVDA DE TOLEDO S/N LOCAL 3
TALAVERA DE LA REINA/ TOLEDO
TELF/FAX 925 90 20 12
admon3talavera@gmail.com



Organismo
Autónomo Local
de Cultura





Asociación Talaverana de Amigos, Familiares y Personas con Enfermedad Mental

Dirección: C/ MARIANO ORTEGA, 24

TELÉFONO: 925 82 37 63

FAX: 925 82 00 22



E-mail: juntadirectiva@atafes.es y crpslatafes@atafes.es



Twitter: [@atafestalavera](https://twitter.com/atafestalavera)



Página: [Atafes Asociación Talaverana](#)



Web: www.atafes.es

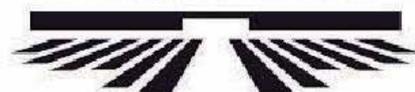


Junta de Comunidades de

Castilla-La Mancha

SUBJETIVE
IMPRESA & SERIGRAFIA
Creamos para ti

FINCA
CONSTANCIA



Grupo
LEGEN
Servicios Informáticos para Empresas



Obra Social "la Caixa"



**Excmo. Ayuntamiento
de Talavera de la Reina**